

CONVEGNO

LIPEVIDENCE

LIPEDEMA: stato dell'arte e approccio multidisciplinare per una patologia complessa

SABATO 27 GIUGNO 2026

BARI - HOTEL NICOLAUS



SABATO 27 GIUGNO 2026

LIPEVIDENCE

LIPEDEMA : stato dell'arte e approccio multidisciplinare per una patologia complessa



DIREZIONE SCIENTIFICA

Cagnetta Roberta - Bari

Fisioterapista esperta in riabilitazione dermatofunzionale, riparativa e rigenerativa Responsabile sud Italia AIFIDER

Sciuscio Manuela - Lecce

Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa
Direttore U.O.C. Riabilitazione, A.Ospedaliera "Card. G. Panico" Tricase
Coordinatore nazionale sezione 21 EDEMA SIMFER
Membro Consiglio Direttivo ITALF

Volpe Sara - Bari

*Specialista in Medicina Interna ASL BA (DSS10),
Presidente SIMDO Puglia*

FACULTY

Argese Nicola (Taranto)
Barrea Luigi (Napoli)
Bochicchio Donatello (Bari)
Bonfrate Leonilde (Bari)
Cignarelli Angelo (Bari)
Curci Stefania (Bari)
Delmonte Vincenza (Taranto)
Donvito Rosanna (Bari)
Elia Rossella (Bari)
Lagattolla Valeria (Brindisi)
Lampignano Luisa (Bari)
Megna Marisa (Bari)
Murgia Ferdinando (Bari)
Nicastro Vincenzo (Foggia)
Piazzolla Giuseppina (Bari)
Picariello Felice (Napoli)
Ranieri Maurizio (Bari)
Rizzo Valentina (Bari)
Scaringella Pasqua (Bat)
Serafino Lucia (Bari)
Tramacere Antonio (Lecce)
Vaia Nicola (Roma)
Vitulli Manuela (Bari)
Vizzi Laura (Lecce)





Razionale

Il Lipedema è una patologia infiammatoria, cronica, degenerativa e invalidante del tessuto connettivo lasso, riconosciuta dall'OMS nel 2018, a probabile base genetica e ormonale, che colpisce quasi esclusivamente il sesso femminile. Provoca un aumento progressivo, fibrotico e deturpante del tessuto adiposo sottocutaneo, spesso accompagnato da edema, infiammazione e dolore. Il ritardo nella diagnosi può avere un rilevante impatto sulla qualità della vita delle pazienti e portare a severi quadri di disabilità.

Questo evento si propone di approfondire i principali aspetti della patologia, dalla fisiopatologia alla diagnosi clinica, dagli interventi nutrizionali alle strategie terapeutiche mediche, conservative e chirurgiche, e all'approccio psicologico.

Grazie al contributo di specialisti provenienti da diversi ambiti disciplinari e dal loro confronto, si cercherà di delineare un modello di gestione multidisciplinare della paziente con lipedema, con l'obiettivo di migliorare la consapevolezza clinica e favorire percorsi di cura più appropriati, precoci e integrati.





PROGRAMMA

- 08:30 - 09:00 Registrazione partecipanti
- 09:00 - 09:15 Apertura dei lavori e introduzione scientifica
S. Volpe, R. Cagnetta

SESSIONE I

Riconoscere il lipedema: diagnosi e inquadramento clinico

Moderatori: M. Megna - M. Ranieri

- 09:15 - 09:35 Epidemiologia, fisiopatologia e diagnosi clinica del lipedema: criteri, segni clinici e ultrasonografici distintivi e stadiazione
M. Sciuscio
- 09:35 - 09:55 Diagnosi differenziale tra linfedema, lipedema, obesità ed altre patologie del tessuto adiposo
P. Scaringella
- 09:55 - 10:10 **DISCUSSIONE**

SESSIONE II

Dolore cronico e regolazione ormonale

Moderatori: N. Argese L. Bonfrate

- 10:10 - 10:30 Lipedema e fibromialgia: diagnosi differenziale e punti di contatto
L. Serafino
- 10:30 - 10:50 Lipedema e regolazione ormonale femminile: il punto di vista ginecologico
F. Murgia
- 10:50 - 11:05 **DISCUSSIONE**
- 11:05 - 11:35 **COFFEE BREAK**

SESSIONE III

Approccio nutrizionale nel lipedema

Moderatori: V. Lagattolla - V. Nicastro

- 11:35 - 11:55 Terapia chetogenica nel lipedema: rationale fisiopatologico e indicazioni
L. Barrea
- 11:55 - 12:15 Approcci nutrizionali integrati: dieta antinfiammatoria, nutrizione personalizzata e modulazione del microbiota intestinale
V. Rizzo
- 12:15 - 12:35 Composizione corporea e monitoraggio nutrizionale della paziente con lipedema
L. Lampignano
- 12:35 - 13:00 **DISCUSSIONE**





PROGRAMMA

13:00 - 14:00 **LIGHT LUNCH**

SESSIONE IV

Terapie mediche

Moderatori: G. Piazzolla - V. Delmonte

14:00 - 14:20 Terapia medica nel paziente con obesità e lipedema: evidenze, limiti e indicazioni

A. Cignarelli

14:20 - 14:40 Quando iniziare la terapia medica: timing e criteri clinici, approccio di precisione

S. Volpe

14:40 - 15:00 Monitoraggio e mantenimento degli outcomes. Quali prospettive future

A. Tramacere

15:00 - 15:15 **DISCUSSIONE**

SESSIONE V

Terapie conservative

Moderatori: M. Sciuscio - D. Bochicchio

15:15 - 15:35 Lipedema: il contributo della fisioterapia nella gestione conservativa

R. Cagnetta

15:35 - 15:55 Terapia chinesiológica e attività fisica nel lipedema

L. Vizzi

15:55 - 16:10 **DISCUSSIONE**

16:10 - 16:30 **COFFEE BREAK**

SESSIONE VI

Terapia chirurgica

Moderatori: R. Elia - R. Cagnetta

16:30- 16:50 Indicazioni alla chirurgia nel lipedema
Tecniche di liposuzione specifiche per il lipedema

N. Vaia

16:50- 17:10 Lipedema e chirurgia: il contributo della fisioterapia intra e post-operatoria

F. Picariello

17:10 - 17:25 **DISCUSSIONE**



SABATO 27 GIUGNO 2026

LIPEVIDENCE

L I P E D E M A : stato dell'arte e approccio multidisciplinare per una patologia complessa



PROGRAMMA

SESSIONE VII

Il vissuto del lipedema: ascolto, narrazione e alleanza terapeutica

Moderatori: V. Nicastro - R. Donvito

- 17:25 - 17:45 Le parole che curano: supporto psicologico e strategie di counselling nel percorso terapeutico
S. Curci
- 17:45 - 18:05 Raccontare il lipedema: esperienza personale e impatto dei social media
M. Vitulli
- 18:05 - 18:20 *DISCUSSIONE*
- 18:20 - 18:50 **Tavola rotonda multidisciplinare**
Il percorso ideale della paziente con lipedema
M. Sciuscio - S. Volpe - R. Cagnetta - S. Curci - V. Rizzo - L. Vizzi
- 18:50 - 19:00 Conclusioni e messaggi finali



SABATO 27 GIUGNO 2026

LIPEVIDENCE

LIPEDEMA : stato dell'arte e approccio multidisciplinare per una patologia complessa



INFORMAZIONI GENERALI

SEDE

The Nicolaus Hotel
Via Cardinale Agostino Ciasca, 27 - Bari

ISCRIZIONE

L'iscrizione è obbligatoria e dà diritto a: coffee break, light lunch, attestato di partecipazione, attestato ECM (se conseguito).
L'iscrizione dovrà essere effettuata on-line collegandosi al sito www.meeting-planner.it, sezione "Calendario Eventi - Eventi residenziali".
Domande inoltrate sotto altra forma o incomplete non potranno essere accettate.
Al termine della procedura di iscrizione, correttamente eseguita, il partecipante riceverà una e-mail di avvenuta registrazione.

Quote di iscrizione

Soci SIMDO - Gratuita
NON Soci SIMDO € 50,00
In caso di cancellazioni non è previsto alcun rimborso.

Modalità di pagamento

Esclusivamente con carta di credito al momento dell'iscrizione.
Causale da inserire: «NOME E COGNOME - LIPEVIDENCE 2026»

ECM (ID evento n. 484494)

Crediti formativi assegnati: 8
Ore formative: 8

Destinatari dell'attività formativa: n. 60 partecipanti

Figure professionali: **Medici; Biologi; Fisioterapisti; Dietisti.**

Discipline mediche: Endocrinologia; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Scienza dell'alimentazione e Dietetica.

Si rende noto che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi ECM è obbligatorio:

- aver preso parte all'intero evento formativo;
 - aver compilato la documentazione in ogni sua parte;
 - aver superato il questionario di valutazione ECM (score di superamento almeno il 75%).
- Non sono previste deroghe a tali obblighi. Il partecipante è tenuto inoltre a rispettare l'obbligo di reclutamento diretto fino ad un massimo di 1/3 dei crediti formativi ricondotti al triennio di riferimento (2026-2028). Non sono previste deroghe a tali obblighi.

Obiettivo formativo

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

PATROCINIO CONCESSO



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



MP S.r.l. - Società a socio unico - Direzione e coordinamento di Meduzapace S.p.A. Società Benefit
Provider ECM Nazionale Accreditato n. 2516
Via Vincenzo Sannaroli, 56 - 70124 Bari
Tel. 080 9905360 - 080 9905359
E-mail: info@meeting-planner.it - www.meeting-planner.it

