

TEST DA SFORZO CARDIOPOLMONARE: DALLA TEORIA ALLA PRATICA**(FOCUS FIBROSI CISTICA)****VERONA, 22-23 MAGGIO 2026****CENTRO FIBROSI CISTICA - OSPEDALE CIVILE MAGGIORE BORGO TRENTO - AOUI VERONA****(PIAZZALE ARISTIDE STEFANI, 1 – 37126)****RESPONSABILI SCIENTIFICI:****DOTT. MARCO CIPOLLI, DOTT.SSA SARA TOMEZZOLI, DOTT. RICCARDO GUARISE****RAZIONALE**

Nella gestione della Fibrosi Cistica, la capacità di esercizio non è solo un indice funzionale, ma un potente predittore prognostico: preservarla significa estendere l'aspettativa di vita dei pazienti. In questo scenario, il CPET emerge come lo strumento diagnostico d'eccellenza, capace di offrire una visione d'insieme della risposta fisiologica allo sforzo e di rilevare precocemente alterazioni cliniche. Il corso si propone di colmare il gap tecnico e interpretativo su questo fondamentale strumento. Attraverso un approccio multidisciplinare, i partecipanti acquisiranno le nozioni necessarie per utilizzare il CPET come base scientifica per programmi di allenamento personalizzati, elevando lo standard qualitativo dell'assistenza offerta al paziente affetto da Fibrosi Cistica.

PROGRAMMA**Venerdì 22 maggio 2026**

Ore

13.30 Registrazione dei partecipanti

13.50 Introduzione al corso e obiettivi formativi
Marco Cipolli**I SESSIONE: FONDAMENTI FISIOLGICI E CLINICI**14.00 Fisiologia dell'esercizio – focus metabolico e cardiovascolare
Mariano Bertaiola

- Sistemi energetici (aerobico/anaerobico)
- Risposte cardiovascolari e fisiologia dell'esercizio
- Principi di prescrizione all'esercizio fisico

15.15 Risposta polmonare allo sforzo: meccanismi e implicazioni cliniche
Roberta Poggi

- Risposta ventilatoria allo sforzo: meccanismi fisiologici
- Principali outcomes respiratori (VE/VCO, O pulse, SpO)
- Principali limitanti ventilatorie durante lo sforzo nelle patologie respiratorie croniche

16.15 Coffee break

II SESSIONE: EVIDENZE SCIENTIFICHE

16.30 Esercizio fisico e CPET nella Fibrosi Cistica: stato dell'arte
Riccardo Guarise, Sara Tomezzoli

- Revisione della letteratura più recente
- Ruolo prognostico del CPET nella FC
- Applicazioni cliniche real-life
- Linee guida e raccomandazioni internazionali

18.00 Discussione e Q&A
Tutti i docenti

18.15 Chiusura dei lavori prima giornata

Sabato 23 maggio 2026

III SESSIONE: ASPETTI PRATICI E STRUMENTALI

09.00 Modalità di esecuzione del CPET
Monica Signorini

- Tipologie di test (tapis roulant vs cicloergometro)
- Protocolli di carico
- Setting, calibrazione strumenti
- Sicurezza e criteri di interruzione

10.15 Coffee break

IV SESSIONE: PARTE PRATICA

10.30 Esecuzione pratica del CPET
Mariano Bertaiola, Riccardo Guarise, Monica Signorini

- Dimostrazione completa del test (divisione in 2 gruppi)
- Simulazione su "cavia"
- Acquisizione dati in tempo reale

- Interazione con i partecipanti

12.00 Pausa pranzo

V SESSIONE: INTERPRETAZIONE E PRESCRIZIONE

13.00 Interpretazione degli outcomes del CPET
Mariano Bertaiola

- Analisi dei gas espirati
- Lettura integrata dei parametri
- Identificazione del fattore limitante

14.00 Prescrizione dell'esercizio fisico nella FC
Riccardo Guarise

- Traduzione del CPET in programma di esercizio
- Intensità, frequenza, volume
- Raccomandazioni pratiche
- Proposte di training personalizzato

15.00 Discussione
Tutti i docenti

- Take-home messages
- Confronto multidisciplinare su errori comuni e casi complessi
- Conclusioni

15.30 Chiusura dei lavori